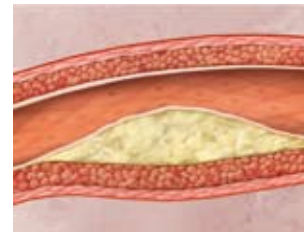


enfermedad periodontal

La enfermedad periodontal, cuando se presenta de forma crónica, se vincula con las enfermedades cardiovasculares. La razón de esta relación se atribuye a la exposición a bacterias sistémicas originarias de la periodontitis como factor de riesgo cardiovascular directo y también con un incremento del riesgo de aterosclerosis.

arteria con engrosamiento



La aterosclerosis es un proceso caracterizado por el desarrollo de placas de ateroma en el interior de los vasos sanguíneos.

La enfermedad periodontal es una de los factores de riesgo que pueden llegar a promover la formación y desarrollo de las placas de ateroma.



estenosis

La estenosis es el momento en que el vaso sanguíneo queda casi totalmente obturado, evitando la circulación sanguínea.

Esta estenosis puede producirse por que la placa de ateroma continua creciendo hasta ocupar todo el diámetro del vaso sanguíneo.



desprendimiento trombo

El desprendimiento de un fragmento de placa, o la formación de un trombo dentro del torrente circulatorio, puede provocar la obturación al llegar a un vaso de diámetro más fino, ya sea porque es un capilar más estrecho o porque es un vaso con su diámetro reducido por una placa de ateroma.

daño endotelial



Liposacaridos y proteínas de respuesta aguda de la inflamación o infección, producidos por las bacterias causantes de enfermedad periodontal se desplazarán al torrente sanguíneo. Estas sustancias al circular por el torrente sanguíneo causan daños estructurales en los vasos.

ictus



El ictus se produce cuando un vaso sanguíneo que riega el cerebro se tapona por la presencia de un trombo, entonces las células de la zona afectada no reciben sangre, no pueden oxigenarse y al cabo de unos minutos mueren. Este proceso también es conocido como accidente cerebrovascular y embolia.

infarto miocardio



El infarto de miocardio se produce cuando una de las arterias coronarias se obstruye completamente, entonces al no llegar sangre ni oxígeno, las células de la zona afectada acaban muriendo, no habiendo regeneración. Dependiendo de la zona afectada puede llegar a producir una alteración del funcionamiento normal del corazón, pudiendo llegar a detenerse.

hemorragia interna



Los daños estructurales de los vasos sanguíneos incrementan la fragilidad capilar. Esta fragilidad capilar favorece la aparición de episodios hemorrágicos, los cuales dependiendo del lugar afectado pueden llegar a ser muy graves.

consejos al paciente

Mantener una correcta higiene bucodental, utilización de un dentífrico y colutorio, cepillo y herramientas de limpieza interdental adecuadas a cada paciente. Es importante que el dentífrico y el colutorio tengan un antiséptico de uso diario para prevenir la aparición de enfermedad periodontal.

En pacientes fumadores, recomendar el abandono de este hábito.

Mantener unos hábitos de vida saludable como una dieta equilibrada, control de peso y realización de ejercicio moderado.

Controlar la presión arterial ya que una presión arterial alta es uno de los grandes factores de riesgo.

Realizar visitas periódicas al dentista (1/2 veces al año) para mantener una correcta salud bucodental.